

آثار النشاط البدني على الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد

أ.د. جمال الخطيب

تم في هذه المراجعة المنهجية الالكترونية تقييم وتصنيف مدى فعالية الأنشطة البدنية المختلفة على الوظيفة الحركية، والوظيفة الاجتماعية، والتواصل، والسلوك النمطي لدى الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد. وأجري البحث في قواعد بيانات مختلفة منها ايسكو ومكتبة كوكرين وشبكة العلوم. وتضمنت المراجعة المشار إليها أدناه ما مجموعه 37 دراسة شملت 1200 مشارك و17 برنامج تدخل بدني. تم تصنيف برنامج تاي تشي تشوان (طريقة حركية لتنمية القوة التي لا حدود لها) والتدخل في المهارات الحركية الأساسية على أنهما التدخل الأكثر فعالية للوظيفة الحركية والتواصل. وكان لتقنيات الكاتا (برنامج يشمل الركلات، واللكمات، والاكسساج، والضربات، والرميات) الأثر الأكبر في السلوك النمطي والوظيفة الاجتماعية. وتوفر هذه المراجعة معلومات قيمة تفيد بأن النشاط البدني يمكن أن يكون استراتيجية مفيدة في إدارة اضطراب طيف التوحد.

المصدر

Li, Y., Feng, Y., Zhong, J. et al. (2023). The effects of physical activity interventions in children with autism spectrum disorder: A systematic review and network meta-analysis. *Review Journal of Autism and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s40489-023-00418-x>.